

ひかり

No.114 新春号

【発行】社会福祉法人 慈雲会

ユニット型特別養護老人ホーム 慈晃園

地域密着型特別養護老人ホーム 慈晃園

慈晃園デイサービスセンター

慈晃園居宅介護支援センター

多機能ホーム やまぐち

本渡児童センター

〒863-2171天草市佐伊津町928番地

TEL0969-23-6610 FAX0969-23-6997

ホームページ: <http://www.jikouen2016.com/>



慈晃園HP



皆様、新年あけましておめでとうございます。
早いもので、令和の年も2年目を迎えました。
いつも、慈晃園及び多機能ホームやまぐちを
ご利用頂きまして、誠にありがとうございます。
昨年よりも、より一層、皆様のご期待に沿う事が
できますよう、職員一同努力してまいります。
何卒宜しくお願い致します。

『ひかり』を読んで下さる皆様へ

慈晃園のアイドル猫の“ラン”です。いつもひかりを
読んで頂きありがとうございます。

今年は『子年』なので、利用者の皆様が陶芸で作られ
たネズミさんと一緒に写って見ました♡

私を囲んでいるのは、12月27日に行った『もちつ
き』の様子です。皆さん、素敵な笑顔ですね♡

今年も皆様に少しでも笑顔にできるよう、慈晃園職員
の一員として頑張ります。

今年も宜しくお願いします。 ラン

目次

- | | |
|------------------------|------|
| ★新年の抱負 | P2~3 |
| ★ユニットからの新着情報～ひばり・めじろ編～ | P4 |
| ★デイだより | P5 |
| ★多機能ホームやまぐちLetter | P6 |
| ★季節の行事 | P7 |
| ★地域活動・美味しいレシピ・お知らせ 他 | P8 |



令和元年の始まりから、園内外の工事が始まり慌ただしく、ご利用者・ご家族へは随分ご迷惑をお掛けしました。しかし、園内も一掃し、新たな気持ちで令和2年度が迎えられると思います。ご利用者にとって、慈晃園の暮らしは満足して頂けるよう、また、自慢して頂けるよう、職員の知識・技術の向上を図り、前進して参りたいと思います。

フロアーリーダー 金子 香代子



慈晃園 デイサービスセンター

慈晃園デイサービスセンターが、自宅で生活されている地域の皆様のお役に立てるように、サービスの向上に努め、各在宅サービス事業所と密に連携を図り、『慈晃園に行くなら安心、大丈夫ばい』と、安心してご利用頂ける事業所を目指します。

生活相談員 金子 博俊



短期入所生活介護 (ショートステイ)

虹(ショートステイ)では、『笑顔』を引き出せるサービス提供に努めています。安心・安全で健康な生活を行いながら、利用者様が楽しく過ごして頂けるよう支援致します。また、ご家族のお力にもなれるよう職員一同努めて参ります。

介護リーダー 工藤 隆雄



多機能ホーム やまぐち

利用者様にとって、やまぐちが仲間づくりの場、生き甲斐づくりの場、色々な方と交わる場と感じて頂けるよう、職員一同、明るく笑顔で頑張ります。本年も宜しくお願い致します。

多機能ホームやまぐち 管理者
金子 淳子



慈晃園居宅介護支援センター

平成30年1月より経験豊富なケアマネを迎え、2名体制の居宅介護支援事業所となりました。在宅で暮らす高齢者の方々の人生に寄り添い、自立した生活を送って頂けるように、本年度も日々自己研鑽に努めてまいります。

慈晃園居宅介護支援センター
管理者 金子 保子



2020年 新たな一歩を踏み出します (2)

新年の抱負 ～私たちの目指すもの～



社会福祉法人 慈雲会



特別養護老人ホーム 慈晃園（ユニット型・地域密着型）

さくら・すみれユニットでは、慈晃園の理念であります『こけえ来て安心、わが家のごとく、こかあふるさと楽しく暮らし』のとおり、入居者様1人1人の想いに寄り添い、笑顔で毎日楽しく安心して過ごして頂けるようお手伝い致します。

ユニットリーダー 山下 葉子 洲崎 亜弥子

かわせみ・うぐいすユニットでは、入居者様1人1人が楽しみを持ち、日々生活をして頂けるよう職員一同努めて参ります。

ユニットリーダー 野崎 純

2020年 JIKOUEN KAIGO

ひばり・めじろユニットでは、慈晃園の理念のもと、入居者様1人1人がその人らしい暮らしを送ってもらえるように、小さな変化に気を配り、1日を大切に、職員一丸となって支援していきたいと思ひます。

本年もどうぞ宜しくお願い致します。

ユニットリーダー 佐藤 正樹 松崎 真輔

イルカ・真珠ユニットでは、その人らしく生活して頂く為に、入居者様とご家族様の希望に沿った支援を行えるよう、信頼関係を築き、安心して楽しく過ごして頂けるよう支援致します。

ユニットリーダー 浜 礼美加

青空（地域密着型特養）では、利用者様それぞれの個性に合わせ、希望と尊厳のある暮らしが出来るサービス提供に努めます。その為にも、コミュニケーションの大切さを忘れず、寄り添い、信頼関係を築き、家庭的で楽しい生活支援を目指します。

介護リーダー 松原 香奈子



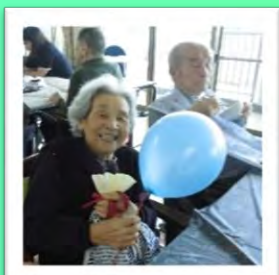
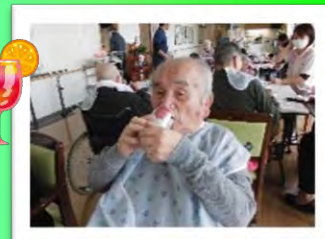
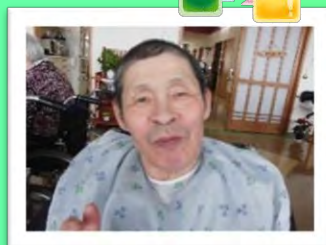
ユニットからの新着情報

～ひばり・めじろ 編～

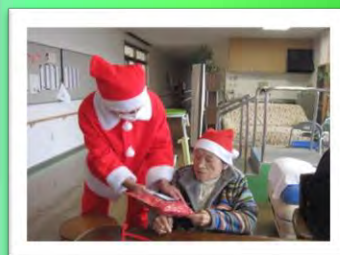


12月4日に忘年会と誕生日会を開催しました。
入居者様より『鍋が食べたいな。水炊きはボン酢で食べたい』
と要望があり、計画しました。

当日は、カクテルやビールを片手に『乾杯』の掛け声で、
飲んで食べて、『おいしか〜』と、皆様笑顔で楽しまれていました。



誕生日会では、4名の入居者様のお祝いを
しました。1人1人に誕生日プレゼントをお
渡しし、みんなで『ハッピーバースデー』を歌
いました。『ありがとうございます』と涙を
流して、喜ばれる入居者様もおられました。



12月24日にクリスマス会を開催しました。
職員がサンタクロース[®]に扮して、入居者様1人1人にプレゼントをお渡ししました。すぐ
に、もらったプレゼントの中身を開けておられ、帽子やマフラーを被られており、『ありが
とう』と喜ばれていました。

また、クリスマスケーキも準備し、食べて頂きました。『甘くておいしい』と喜んで下さ
り、沢山の素敵な笑顔を見る事ができました。

これからも皆様に楽しく過ごして頂けるよう、沢山の行事を計画していきます。
どうぞお楽しみに〜★★



デイだより ～季節を感じて～

肥料袋一杯の柿を頂きました！柿が目の前にあってももう止まりません！

慈晃園デイサービス婦人部の活躍で、あっという間に柿の皮をむき、紐をつけ、干す作業も終了です。

干し上げたら時々モミモミ…大変美味しく出来上がり、お正月前には食べてしまいました（笑）



甘くて美味しい柿にな～れ☆
早く食べたいな～♡♡

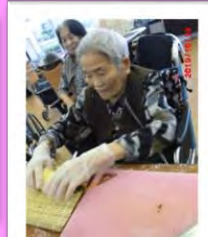


クリスマスが近づいてきました。さあ、皆さんでクリスマスの飾りつけをしましょう！！

大きなツリーを皆さんに飾り付けていただきます。飾った後は皆さん揃っての記念撮影！普段写真が好きでない利用者様も、皆さんでの記念写真ではノリノリです☆



個別機能訓練では どんな事をしてるの？



看護師の資格を持った機能訓練指導員が個別の計画書を作成した上で、リハビリを兼ねて様々な活動を計画・実施しています。

脳トレを兼ねて、ペットボトルの蓋に書いた文字と同じ文字が、大きな紙のどこに書いてあるのかを探されています。

（写真左上）
平行棒を使って、歩行訓練を実施しています。

（写真右上）
手先を細かく使う運動の為に、紙を丸めて干支を作って頂いています。（写真右上）

(5)



生活リハビリの一環として、食器洗いをして頂いたり、調理も行います。男性の利用者様も包丁を握って一緒にされます。

デイサービスには、小さな畑もあるので、少しだけ野菜も作っています。キャベツ・菜花・ほうれん草・ジャガイモ等…水やりや草引きも皆さんと一緒にしています。収穫した野菜はお料理に☆美味しいですよ～！！

多機能ホーム やまぐち Letter

～地域との交流を大切に～



やまぐち保育園の
園児さんとの交流
～ハロウィン🎃～



10月31日のハロウィンには、やまぐち保育園の園児さんが、仮装して遊びに来てくれました。利用者様も大喜び。『みぞかね～』『お利口さんにならんばね』と笑顔で声をかけておられました。

また来て下さいね～♡♡

今後の予定	一月	二月	三月
	初詣 鬼火焼きの見学	豆まき (やまぐち保育園との交流)	観岳ふれあい サロンとの交流会

天気の良い日に、事業所近くに咲いているコスモスを見に出掛けました。色とりどりに一面に広がるコスモスはとても綺麗で、ご利用者様からは『えらい綺麗ね』『日和もよくて最高』と、思い思いの言葉があり、素敵な笑顔の写真も♡遠くへ出掛けなくても、身近でこんなに綺麗なコスモスを見る事が出来、とても幸せを感じ、心が和みました。今年の秋も楽しみです。



12月27日に毎年恒例の『もちつき』を行いました。今年は、新しく『お餅を切る機械(手動)』を導入。初めての機械に戸惑いも多く、そのお陰でワーワーキャーキャーと大賑わい(笑)女性の利用者様5～6名が餅丸めの担当です。『上手ですね～』と職員が感動していると、『当たり前たい！し～つけとっとやけん』とのお返事が！！一口サイズのお餅が50個以上も出来、その日のオヤツに美味しく頂きました。飾り餅も作って、お供え。

今年もいい年になりますように☆☆



慈晃園まつり



10月13日(日)に、秋晴れの空のもと、慈晃園まつりを開催しました。少し風の強い日ではありましたが、沢山の方にこ来園頂き、大変賑やかな1日となりました。ステージでは、様々な団体の方に来て頂き、ダンス、歌、踊り等の披露があり、観客の皆様からも盛大な拍手が送られていました。皆様のご協力もあって、大盛況にて終える事が出来ました。毎年恒例の慈晃園にとっては大きな行事の1つでもありますので、次回も皆様楽しみに☆ご来園お待ちしております。



佐伊津神社例大祭

毎年恒例の『佐伊津神社例大祭の獅子舞』の訪問、今年も来て下さいました！入居者様も皆さんとても喜んでおられ、『わ～獅子舞の来たよ！』と拍手と笑顔で迎えられ、子どもの頃に戻ったように、はにかんだ表情をされていました。佐伊津の地元の方は、お知り合いの方もおられ、懐かしそうに話をされ、一昔前に時間も戻ったような感覚でした。

少し若返った様子で、『また来年もね』と楽しみにされていました。またのお越しをお待ちしております。ありがとうございました。



料理同好会 ～秋の味覚～

『秋の味覚を楽しもう』という事で、秋刀魚と芋料理を計画しました。秋刀魚は、炭火で焼き、今年収穫した芋は饅頭にしました。『こら、芋かい？南瓜のごと黄色かない？』と芋饅頭を作る為に、沢山の芋を潰して頂きました。

出来上がったアツアツの芋饅頭を手に、口を大きく明けて、頬張っておられ、『こらうまか！もういっちょ食べようかい』とおかわりされる方も♡焼き秋刀魚も『うまか～』と皆様喜んで食べられました。



本日のMenu
ちらし寿司
山芋汁
すき焼き
イカの卸し和え
ねったくり



地域活動 草刈り・綿菓子出店

11月17日に開催される佐伊津ふるさと祭りに向けて、佐伊津町コミュニティセンターのグラウンドの草刈りを事前に早朝より行いました。すっかり綺麗になったグラウンドをメイン会場に、当施設からは、綿菓子と展示物で参加させていただきました。

例年綿菓子をさせていただいていますので、ベテラン揃いです！楽しく綿菓子を作り、地域の皆様と交流する事が出来ました。婦人会の皆さんのうどんは毎年絶品でした！！

展示スペースも毎年ご用意頂き、デイサービス利用者様の作品や、施設入居者様の生け花作品等を展示させて頂きました。縫い物が趣味の利用者様方が作成した雑巾は、あっという間に売り切れてしまいました。



慈晃園の美味しいレシピ ～千草焼き（4人分）～

＜材料＞

卵	300g (Mサイズ約6個分)
油①	小さじ2 (6g)
塩	少量(0.8g)
砂糖①	小さじ2 (6g)
鶏ひき肉	40g
椎茸	40g
たけのこ水煮	60g
人参	30g
グリーンピース冷凍	20g
かつおだし	30g
砂糖②	小さじ2 (6g)
薄口醤油	小さじ1/2 (3g)
油②	小さじ1 (3g)



＜作り方＞

1. 椎茸は薄切り、たけのこ、人参は千切りにする。
2. 鍋に油②をひき、鶏ひき肉と2を炒める。かつおだし、砂糖②、薄口醤油を入れ、軽く煮汁が残る程度まで煮て粗熱を取る。
3. ボールに卵を割り入れ、2と油①、塩、砂糖①を混ぜ合わせる。
4. 中火に熱したフライパンに油②をひき、3を流しいれ蓋をする。
5. 焼き色が付いたら裏返し、再び蓋をして7分程度焼き、中まで火が通ったら器に盛り付ける。

ポイント

慈晃園では、白だしに少し赤酒を加えて『あん』を作って、上からかけて提供しています。また、フライパンでなく、180℃のオーブンで、約20分間、焼いても美味しくできます。



現在、慈晃園の施設では、感染症の予防のために入居者様への面会を禁止させて頂いております。皆様のお理解とご協力をお願い致します。なお、面会制限を解除する場合は、早めにお知らせするようにいたします。何卒宜しくお願い致します。

お知らせ

今後の予定
一月十二日（日）
佐伊津町の駅
伝大会に今年も
「慈晃園」として
出場予定です。皆
さん応援して下さいね。

新年明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。当施設は、現在外壁・内装工事を随時行っておりま
す。皆様にはご不便をお掛けして
し訳ありません。
今年三月末には全
工程が終了する予
定となっております
です。建物があり
ます。職員も心機一
転！フレッシュな
気持ちで令和二年
を迎えたいと思
います。

編集後記

【歌・朗読のボランティア】
エコーの会様
【傾聴ボランティア】
介護支援ボランティア福島様
【生け花クラブボランティア】
介護支援ボランティア明瀬様