

ひかり

【発行】社会福祉法人 慈雲会

ユニット型特別養護老人ホーム 慈晃園

地域密着型特別養護老人ホーム 慈晃園

慈晃園デイサービスセンター

慈晃園居宅介護支援センター

多機能ホーム やまぐち

本渡児童センター

〒863-2171 天草市佐伊津町 928 番地

TEL0969-23-6610 FAX0969-23-6997

ホームページ: <http://www.jikouen2016.com/>



十月二十八日、慈晃園まつりを開催しました。
当日は思わぬ雨天に、ステージアトラクションと屋台販売を室内に変更しての開催となりましたが、たくさんの方にご来園頂きました。アトラクションではふたば保育園・佐伊津小学校の踊りやフラダンス、日本舞踊やカラオケなど地域の皆様のご披露や、ひよつとこ踊りのご披露と雨天にも関わらず多くの団体の皆さんにご協力をいただき大変盛り上がった内容となりました。
模擬店も慈晃園家族会、肥後銀行様のボランティアをいただき滞りなく出店する事ができました。
ご協力いただいた皆様に心よりお礼申し上げます。



慈晃園まつりを開催しました



ひかり No. 105 内容

- 2 ページ：ユニットからの新着情報
- 3 ページ：各種行事報告
介護男子最終回
- 4 ページ：デイサービスセンターより
慈晃園のおいしいレシピ
編集後記



① ユニットからの新着情報 ①



さくら・すみれ

10月13日金曜日に今月誕生日を迎えられたすみれユニット3名様と一緒に佐伊津町にある菓子工房えすぽろとさんへ行ってきました。

店内に入り有名なチーズブコットを注文し談笑していると、切り分けたケーキの登場です。甘い物は別腹とよく言いますが、3人ともペロリとすぐに食べられました。

帰り際に、入り口で記念写真を1枚！美味しい物を食べた後の皆さんの表情はとてもうれしそうで、また次の外出が楽しになった瞬間です。



かわせみ・うぐいす

かわせみ・うぐいすではカラオケ会を行いました。

うぐいすユニットには108歳の入居者様がたくさんの歌をお元気に歌われます。マイクをもつと皆さん普段より大きな声をだして一生懸命歌っておられました。皆さんの元気な歌声に職員も元気をいただきました！！



佐伊津町ふれあい交流会に参加させていただきました。今回で二回目の参加となります。地域の皆さんや子どもたちとのふれあいで皆さん笑顔いっぱいでした。

第三回佐伊津町ふれあい交流会に参加しました。

第2回家族会開催



平成二十九年年度第二回家族会を各ユニットで開催しました。さくらユニットでは、看取りについてご家族にも知っていただきたく思い、以前職員研修で用いたDVDを鑑賞して頂きました。途中涙を流されるご家族もいらつしやり、ひと家族毎に感想をいただき、職員もご家族の想いに触れる機会となりとても充実した時間となりました。

家族会の最後にはさくらユニットの一年をDVDにまとめ見て頂き和やかな雰囲気終わる事ができて良かったと思います。

慈晃園敬老会



九月十五日慈晃園の敬老会を開催しました。今年の敬老会は佐伊津保育所の園児十八名が訪問して下さり、とてもかわいいうち歌や踊りの披露、肩たたきのふれあいなどを行いました。

園児とのふれあいは皆様の何よりの元気の源になったよういきいきとされて笑顔のたえないにぎやかな会となりました。

園児の皆さんにお礼としてご利用者、職員手作りの貼り絵、竹トンボ、ゴム鉄砲、お手玉をプレゼントしました。



佐伊津町例大祭獅子舞の訪問!



十月十五日佐伊津町の例大祭にあたって、獅子舞が慈晃園を訪問して下さいました。

毎年佐伊津の青年団の皆さんのご厚意で慈晃園入居者の皆様の健康を祈念して園内を一周し皆さんの頭をかねて下さっています。

本物の獅子の迫力に入居者の皆さん大盛り上がりでした。佐伊津青年団の皆さんありがとうございました。



「介護男子」最終回!!

28年4月から行ってきました介護男子企画。今回は最終回となります。



松岡 政人(42歳)
慈晃園 生活相談員

趣味：バスケット・飲み会
入職して1年半が経ちました。まだまだ勉強不足な点もありますが、慈晃園の理念の中で私が好きな「楽しか暮らし」を感じて少しでも笑って暮らせるようにお手伝いしていきたいと思います。



濱洲 政樹(38歳)
慈晃園 ケアマネジャー

趣味：野球・ドカ食い
・今日はよい日だったと思える日が1日でも多くなるよう皆様に声かけをしています。どんなに小さな目標でも、達成したら一緒に喜んで、生きがいを持って頂けるよう支援します。



蓮池 純也(29歳)
慈晃園 介護職員

趣味：マラソン！自転車

多機能ホームやまぐちから真珠ユニット配属になりました！早く仕事を覚えて一人前の介護職になるよう頑張ります！！

祝 敬老会

皆さんの長寿を祝って歌やかくし芸を披露しました。また、きれいな花とメッセージカードのプレゼントをお渡ししました。

いつまでも
お元気で！！



慈晃園デイサービスセンター

運動会



紅白にわかれてミニ運動会を開催しました。玉入れ合戦やボール渡しリレーなど皆さん負けじと頑張っておられました。

干し柿作り



利用者の方からいただいた柿で干し柿作りを行いました。手際良く皮むきをされ、吊るし方も慣れた手つきであつという間に仕上げて下さいました。きっと美味しい干し柿に仕上がっているでしょう！！

とれたて野菜

畑で育てている大根を使って油炒めを作して下さいました。味付けもしっかりしておりおいしいと好評でした。

また、芋掘りをし、芋を使ってがね揚げを作りました。慈晃園まつりでもとても好評で完売でした！！



★慈晃園のおいしいレシピ★

先日の慈晃園まつりに栄養課より提供して、大変好評だった2品をご紹介します。なじみのある家庭料理ばかりですが、慈晃園の作り方も参考までに...

～たこ飯～

<材料 4人分>

米.....2.合
だし汁.....適量
茹でタコ.....1.5.0.g.
ごぼう.....4.0.g.
人参.....2.0.g.
いんげん.....1.0.g.
醤油.....大さじ2
みりん.....大さじ1
酒.....大さじ1

<作り方>

- ①だし汁は昆布とかつお節でとる。(風味の良く出来上がります。)
- ②茹でタコは小さめに削ぎ切り、ごぼうは小さくさがきに、人参も小さな千切りに切る。
- ③炊飯器に研いだ米、タコ、ごぼう、人参、調味料を加えて、2合の目盛までだし汁を加えて普通に炊く。
- ④いんげんを塩茹でし小口切りして、炊きあがったタコ飯に混ぜる。(いんげんの代わりに大葉や小ネギを上にもふりかけるのもいいですよ。)



～のっぺい汁～

<材料 4人分>

里芋 大2個
人参 1/2個
豆腐 1/2個
だし汁 適量
酒 大さじ1
水溶き片栗粉 適量
こんにゃく 1/2枚
ちくわ 1/2本
小ねぎ 適量
薄口醤油 大さじ3
塩少々

<作り方>

- ①材料は全て小さなサイコロ錠に切る。
- ②豆腐以外の材料を鍋に入れ、多めのだし汁で具材がやわらかくなるまで煮る
- ③ ②の具材に火が通ったら豆腐を加え、調味料で味付けし、水溶き片栗粉でとろみをつける。

※煮物ではなく汁物なので、だし汁の量や調味料はお好みで加減して下さい。また、鶏肉やゴボウを入れても美味しくなります。

本年も無事慈晃園まつりを開催する事ができました。あいにくの雨天となり、ステージが中止させて頂いた部分が多くなり大変残念でしたが、多くの皆様に来園して頂き、楽しいひと時を過ごす事ができました。皆さんと寒くなってきました。体調に気をつけてお過ごしください。

編集後記

皆様からの善意ありがとうございます

【歌・朗読のボランティア】エコーの会様

【敬老会】佐伊津保育所様

【琴・尺八演奏】天草三曲会様

【囲碁の対戦相手】介護支援ボランティア N様

【慈晃園まつり】佐伊津婦人会様 肥後銀行様