



【発行】社会福祉法人 慈雲会

ユニット型特別養護老人ホーム 慈晃園

地域密着型特別養護老人ホーム 慈晃園

慈晃園デイサービスセンター

慈晃園居宅介護支援センター

多機能ホーム やまぐち

本渡児童センター

〒863-2171 天草市佐伊津町 928 番地

TEL0969-23-6610 FAX0969-23-6997

ホームページ: <http://www.jikouen2016.com/>

春はおでかけの季節です

この春はおでかけになりましたか？
当施設では、たくさんの方の春の外出が行われました。

佐伊津地区コミュニティセンターのひな人形、地元の花蔵様祭り、広瀬公園、キリシタン館など入居者様の地元や行ききたかったところへ外出し、皆さん春の訪れを満喫された様子です。

昔からのお知り合いに会って再会を喜ばれたり、ほとんど発語がない方から「きれい」と発語があったり、職員も普段とは違う入居者様の姿に喜び、活力となっています。

季節を感じ楽しい時間を過ごして頂き、ひとつでも多くの思い出を作ってもらえるよう取り組んでいきたいと思っております。



ひかり No. 103 内容

2 ページ：ユニットからの新着情報

3 ページ：各種行事報告

介護男子パート5

4 ページ：デイサービスセンターより

慈晃園の美味しいレシピ

編集後記



① ユニットからの新着情報 ①

節分豆まき

ひばり・めじろ

節分



2月3日、ひばり・めじろユニットで豆まきを行いました。鬼のお面をかぶり、それにむかって豆を投げられ、皆さん笑顔で楽しそうにされておりました。最後に甘納豆を美味しく食べておられました。今年も一年、皆さんがお元気で健康に過ごせるように鬼を追い払いました。



イルカ・真珠ユニット



4月9日から12日にかけて花見ドライブを行いました。広瀬公園、城山公園等の満開の桜の前に皆様ドライブを満喫されていた様子でした。また今回は、ご家族お二方と一緒にご参加いただきました。昔話をされたり、一緒にたいやきを食べられたりされ、久しぶりの園外での活動を楽しまれ、とても賑やかなドライブとなりました。

こういったご家族との機会は今後も続けていきたいと思っておりますので、その際には、ぜひご理解とご協力のほどをお願い致します。



手作りひな人形

二月十五日から三月十五日まで、ボランティアの方々に雛飾りをお借りし、地域交流室で展示しました。

貝殻や着物の布を用いた手作りのかわいいひな人形の数々を入居者の皆さんお散歩がてら見物にいらつしやり、ひとつひとつじっくりとご覧になつていました。

中には五十年前の着物もあり、手作りの味深い作品に心和むひと時をいただきました。

ひな祭り



本町保育園児 訪問



三月十四日、本町保育園のなかよし太鼓の皆さんが卒園前の晴れ舞台として当施設に來園して下さいました。

「本町保育園の太鼓の演奏は上手ですよ」と噂は聞いていたのですが、実際想像以上の迫力と元気で素晴らしい演奏でした。お集まりの皆さんも大変感動されており、涙ぐまれる方もいらつしやいました。

子どもさんのたくましい姿に元気をいただきました。

彼岸法要 花まつり法要



三月二十一日に春の彼岸法要、四月七日に花まつり法要を佐伊津の西法寺住職様に執り行つていただきました。

両日とも多くの入居者様がご参加されました。

住職様の法話を熱心に聞いていらつしやう、心静まるひと時となりました。

彼岸法要のあとは、皆さんでお煮しめやつわぶきをいただき初物で皆さん春を感じておられました。

花まつり法要では、各ユニットでお釈迦様に甘茶をかけていただきお祝いをおこないました。

これからも伝統行事を皆さんに参加して頂けるように実施していきたいと思ひます。



「介護男子」パート5ー

地域密着型特養・ショートステイ担当の介護男子です。

中野正志(33歳)

趣味：ドライブ、映画鑑賞
○入居者の気持ちに立ったケアを目指して頑張っています！

工藤隆雄(34歳)介護リーダー

趣味：釣り、旅行、車、バイク
○何事も一生懸命頑張ります！！

斎藤圭哉(30歳)

趣味：テニス、ドライブ、映画鑑賞
○仕事に育児に頑張ります！

岡部浩太(38歳)

趣味：ドライブ、スキー、スノボ、サイクリング
○入居者の皆さんが楽しく過ごせるようなケアを目指します。
独身ですのでまず彼女探し頑張りたいです。



2017.04.0

慈晃園デイサービスセンター



慈晃園のきれいな桜の木の下でお花見をしました。手作りおやつと美味しいお茶をいただきながら、桜を堪能されました。

天気もよく心地よい風にあたり「今日はえらいよかった」との声も聞かれ、皆さんとても良い表情で喜ばれていたのが印象的でした。



4月には1名の方が80歳(傘寿)のお誕生日を迎えられました。他利用者様からお祝いの言葉や、歌のプレゼントがあり、本人様もとてもよろこんでおられました。毎回誕生日の方の好物を誕生会で提供させていただいています。今回は、あんこが好きな方でしたので、蒸し饅頭をケーキに見立てて作りました。本人様はもちろん、他利用者様も喜ばれていました。

★慈晃園の美味しいレシピ★

今年度の栄養課からのコーナーでは、毎日の慈晃園の食卓の中から、「おいしい!」「作り方を教えて!」とよく言われるメニューのレシピを載せていきたいと思います。

今年度最初のメニューは、「**ほうれん草の変わり白和え**」としました。暑い時等には腐敗しやすい豆腐を使わず、作り方も簡単で「おいしい!」と評判なので、慈晃園の定番メニューとなっています。

<材料> 4人前

牛乳	500cc
酢	大さじ2と1/2
ほうれん草	1
りんご	1/2個
ピーナツ粉	10g
砂糖	大さじ1と1/2
薄口しょうゆ	小さじ1



<参考まで>

カッテージチーズを作った際に出てきた水分は「ホエー」と言い、高たんぱく質で低脂肪、そのうえ消化にも良いものです。捨てずに、ご飯を炊くときやお味噌汁を作る時などに利用されてもいいかもしれませんね。

<作り方>

- ① 牛乳を火にかけ、鍋肌にフツフツと小さな泡が出るぐらいまで加熱する。(注意：沸騰させません。) 火を弱め、酢を回し入れ、やさしく数回かき混ぜて分離してきたら火を止め、布巾で濾して水分を切り、カッテージチーズを作る。
- ② ほうれん草は、茹でて2cmの長さに切ってよく絞っておき、りんごは皮を剥いて1cm角の薄切りにする。
- ③ ①のカッテージチーズをすり混ぜ、砂糖、薄口しょうゆ、ピーナツ粉を加えて混ぜる。
- ④ ③に②のほうれん草とりんごを加えて、全体をよく混ぜ合わせる。

編集後記

今年、は桜の開花が遅く待ちに待ったお花見外出となりました。その分広報紙の記事も急ピッチで作成し、お届けて来て安心しています。

慈晃園にも新卒の職員が入職しました。フレッシュな若者に負けないように中堅ベテラン職員も頑張らないと!と気持ち、新たな新年度です。

皆様からの善意ありがとうございます

【歌・朗読のボランティア】

エコーの会様

【太鼓演奏披露】本町保育園様

【琴・尺八演奏】天草三曲会様

【囲碁の対戦相手】

介護支援ボランティア N様

